WTCIII • 6e étage – 6de verdieping
Boulevard Simon Bolivarlaan 30/1 • 1000 Bruxelles-Brussel
info@empreva.fgov.be • T 02/740.78.00

Nieuw coronavirus (Covid-19)

Informatie en adviezen van Empreva betreffende deze nieuwe infectie

Informatie over het virus en de ziektesymptomen

Het Coronavirus Covid-19 behoort tot de familie van de coronavirussen die verantwoordelijk is voor zowel een banale verkoudheid als voor de meer ernstige respiratoire aandoeningen zoals MERS en SARS.

a) Symptomen

De symptomen die het meest voorkomen zijn:

- Koorts
- Hoesten
- kortademigheid

De meeste mensen die besmet zijn met COVID-19 ervaren milde symptomen en genezen. Sommige mensen worden echter ernstiger ziek en kunnen verzorging in het ziekenhuis nodig hebben. Het risico om ernstig ziek te worden neemt toe met de leeftijd: wie ouder is dan 50 lijkt kwetsbaarder te zijn dan wie jonger is dan 50. Mensen met een verzwakt immuunsysteem en mensen met aandoeningen zoals diabetes en hart- en longziekten zijn ook kwetsbaarder voor ernstige ziekten.

b) Transmissie of overdracht van het virus

Wanneer iemand met een COVID-19 infectie hoest, niest of uitademt, komen er druppeltjes besmette vloeistof vrij. De meeste van die druppeltjes komen terecht op nabijgelegen oppervlakken en voorwerpen, zoals bureaus, tafels of telefoons.

Mensen kunnen besmet raken met COVID-19 als ze besmette oppervlakken of voorwerpen aanraken en vervolgens hun ogen, neus of mond aanraken.

Als ze zich binnen een afstand van 1 of 2 meter van een persoon met COVID-19 bevinden, kunnen ze besmet raken door druppeltjes in te ademen die door de besmette persoon werden uitgehoest of uitgeademd.

Met andere woorden, COVID-19 verspreidt zich op een gelijkaardige manier als griep.

c) Behandeling

Momenteel enkel symptoombestrijding en ondersteuning van de ademhaling.
De behandelende artsen hebben richtlijnen ontvangen van de FOD Volksgezondheid.
Het virus kan snel opgespoord worden met een test.

WTCIII • 6e étage – 6de verdieping
Boulevard Simon Bolivarlaan 30/1 • 1000 Bruxelles-Brussel
info@empreva.fgov.be • T 02/740.78.00

Advies en aanbevelingen van Empreva

Empreva baseert zijn advies op de aanbevelingen en informatie verstrekt door de overheid en de Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO).

We vragen u wel om de bekende algemene voorzorgsmaatregelen rond hygiëne in acht te nemen, zowel voor de werknemers als voor derden. Voorlopig is een goede handhygiëne de enige manier om een besmetting te vermijden.

Zie hieronder enkele maatregelen

a) Communicatie naar personeel: algemene maatregelen

- **Blijf thuis bij koorts, hoesten en ademhalingsproblemen en contacteer uw huisarts telefonisch.**
- Pas goede handhygiëne toe: was regelmatig uw handen met water en zeep.
- Bedek uw neus en mond tijdens hoesten of niezen. Gebruik hiervoor liefst een wegwerpzakdoekje en gooi het meteen daarna in een vuilnisbak. Doe hetzelfde als u uw neus snuit. Was daarna uw handen met water en zeep. Geen zakdoek bij de hand ? Nies of hoest in de elleboogplooi.
- Vermijd het aanraken van de ogen, neus, mond met ongewassen handen. (ook niet met handschoenen die ter bescherming gedragen worden)
- Vermijd nauw contact met iedereen die koorts heeft en hoest.
- Bij behandeling van goederen afkomstig uit risicogebieden: Gebruik de daarvoor aangewezen handschoenen zoals voorgeschreven.

b) Algemene maatregelen om epidemie te beperken

- Gebruik posters om het personeel te sensibiliseren. Zie https://www.info-coronavirus.be/nl/
- Promoot regelmatig thuiswerk in de mate dat de dienst het toelaat.
- Pas de wijze van het dagelijks groeten aan: groet zonder fysiek contact.
- Voorzie voldoende zeep en papieren handdoeken voor het handen wassen.
- Gebruik van alcoholgel (minstens 60% alcohol) kan aangewezen zijn in situaties waar het niet altijd mogelijk is de handen te wassen tussen ieder contact (bijvoorbeeld onthaalfuncties of werknemers die personen fysiek moeten controleren).
- Mondmaskers worden niet geadviseerd tenzij voor het medisch personeel dat instaat voor de verzorging van besmette personen. Het probleem is dat het alleen helpt als men speciale maskers gebruikt die zich heel goed sluiten over de neus en mond. Men moet de maskers heel nauwkeurig gebruiken en ze regelmatig wisselen. Dat is in het dagelijks gebruik bijna niet mogelijk. Enkele mondmaskers kunnen wel nuttig zijn bij de isolatie van een zieke werknemer die mogelijks besmet is met het COVID-19 virus
- Extra maatregelen:
  Enkel voor werknemers in diensten die in contact kunnen komen met bewoners die uit risicogebieden worden opgenomen. Het kan aangewezen zijn om mondmaskers ter beschikking te stellen van de zieke bewoners, om zo de verspreiding van ziektekiemen te beperken in afwachting van een diagnose of isolatie.

WTCIII • 6e étage – 6de verdieping
Boulevard Simon Bolivarlaan 30/1 • 1000 Bruxelles-Brussel
info@empreva.fgov.be • T 02/740.78.00

c) Aanbevelingen voor de werkplaats

1. Zorg voor een goede verluchting van de lokalen.

Verhoog ventilatie door bijvoorbeeld ramen en deuren open te zetten. Het is op dit moment nog niet duidelijk hoe lang het coronavirus overleeft op oppervlakken, maar deze maatregel doet in elk geval het aantal viruspartikels in de binnenlucht dalen.

2. Reinig regelmatig voorwerpen die frequent door verschillende personen worden aangeraakt.

Reinig de gedeelde arbeidsmiddelen na gebruik (toetsenbord, computermuis, telefoon, tafelblad en armsteunen van de bureaustoelen) of beperk het delen van de arbeidsmiddelen op de werkvloer. Zorg voor een propere en hygiënische werkplek en reinig zeker de gladde oppervlakken die regelmatig worden aangeraakt:

Voorbeelden :

- Deurklinken
- Trapleuningen
- Gemeenschappelijk gebruikte burelen, tafels, keyboards, telefoontoestellen, …
- Toiletten
- …

Gebruikte producten :

- De reinigingsmiddelen die hiervoor gewoonlijk gebruikt worden volstaan. Een bijkomende desinfectie is niet nodig. Wel kunnen wegwerp reinigingsdoekjes ter beschikking gesteld worden voor reiniging van onder andere keyboards en telefoontoestellen voor elk individueel gebruik.

- **Reinig vaatwerk** grondig met water en afwasmiddel na elk gebruik.

- **Vermijd het gebruik van gemeenschappelijke handdoeken**

3. Geef het poetspersoneel duidelijke instructies en bescherm ze

- Zorg voor een duidelijk poetsplan: Wat, hoe, en hoe dikwijls.

- Zorg voor voldoende poetsmiddelen en poetsdoeken

- Was frequent de gebruikte poetsdoeken op de hoogst mogelijke wastemperatuur.

- Leer het poetspersoneel hoe het virus zich verspreidt en hoe ze een besmetting kunnen voorkomen.

WTCIII • 6e étage – 6de verdieping
Boulevard Simon Bolivarlaan 30/1 • 1000 Bruxelles-Brussel
info@empreva.fgov.be • T 02/740.78.00

d) Maatregelen bij vermoeden van ziekte Covid-19

Bent u recent teruggekeerd uit een risicoregio (maximaal 14 dagen) en/of had u contact met iemand uit de regio **en** hebt u last van deze symptomen, dan neemt u bij voorkeur eerst telefonisch contact op met uw arts, waarbij u uw mogelijk contact of verblijf vermeldt.

Wanneer een personeelslid ziek wordt met vermoeden van COVID-19 op de werkvloer is het noodzakelijk om deze werknemer naar een andere locatie te brengen zodat contact met collega's gereduceerd of vermeden wordt. Een mondmasker voor de zieke kan verspreiding van viruspartikels via hoesten of niezen beperken.
Verwittig de lokale gezondheidsautoriteiten. Vermijd stigmatisering en discriminatie op de werkplek.

Indien iemand contact gehad heeft met een zieke, dan moet die persoon thuisblijven in isolement zodra hij/zij lichte hoest of koorts (>37,3°C) heeft.

Werknemers die dagelijks of nauw contact hadden met de zieke werknemer kunnen contact opnemen met hun huisarts en thuiswerk kan overwogen worden.

Definitie risicovol nauw contact:

- Huisgenoten van de COVID-19-patiënt vanaf de dag voordat deze patiënt symptomen vertoonde.
- Personen die vanaf de dag voordat de eerste symptomen optraden bij de COVID-19-patiënt, langer dan 4 uur intensief contact binnen een straal van 1,5 meter hebben gehad met de COVID-19-patiënt of rechtstreeks in contact zijn gekomen met infectieuze secreties (bv zakdoek met blote hand aanraken).
- Personen die samen gereisd hebben met een COVID-19 patiënt, ongeacht het voertuig, waarbij de COVID-19-patiënt 1 of 2 plaatsen verder zat (in elke richting).
- Personen die blootgesteld werden in de gezondheidszorg, waaronder zij die directe zorg aan COVID-19-patiënten hebben verleend, zij die samengewerkt hebben met zieke gezondheidswerkers, personen die patiënten hebben bezocht of in dezelfde omgeving verbleven als een COVID-19-patiënt, zonder adequate beschermingsmiddelen (minimum chirurgisch masker en handschoenen).

De werkplek van de zieke werknemer met vermoeden van COVID-19 besmetting :

- Deze kan tijdelijk afgesloten worden of buiten gebruik worden gesteld. (minimum 1 week)
- Perimeter: 3 meter rond de zitplaats van de zieke werknemer.
- De mogelijke contactpunten en het gebruikte sanitair worden goed gereinigd en indien mogelijk gedesinfecteerd of buiten gebruik gesteld
- Als desinfectans kunnen alcohol (ethanol 60-90 %) of chloor gebruikt worden.

Leef zorgvuldig de gebruiksinstructies na en controleer of het product gebruikt kan worden op de te ontsmetten oppervlakte.

- Bij desinfecteren van kleine oppervlakken heeft alcohol de voorkeur. Handig in het gebruik zijn geïmpregneerde alcoholdoekjes. Houd nauwkeurig de door de fabrikant aangegeven inwerktijd aan en zorg ervoor dat het oppervlak gedurende deze tijd vochtig blijft. Maak het oppervlak voor de desinfectie altijd eerst goed schoon en spoel het na met schoon water.

- Bij het desinfecteren van grotere oppervlakken (> 0,5 m2) heeft een chloorpreparaat de voorkeur (Chloortabletten die gebruikt worden voor ontsmetting zwembaden). Deze werken sneller en zijn stabieler dan andere chloorverbindingen. Een chlooroplossing is beperkt houdbaar en moet ten minste dagelijks vers worden aangemaakt.

- Los chloortabletten altijd op in koud water. Bij oplossen in warm/heet water kan chloorgas ontstaan.

e) Maatregelen voor werknemers die zich om dienstredenen dienen te verplaatsen naar risicogebieden voor COVID-19

- Volg de richtlijnen van de FOD Buitenlandse Zaken (www.diplomatie.belgie.be)

- Meer informatie over de infectie en de te nemen maatregelen:
  https://www.info-coronavirus.be/nl/

  De **FOD Volksgezondheid** heeft eveneens een gratis nummer ter beschikking gesteld om te antwoorden op al uw vragen: **0800/14.68.9**

  https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public

  https://www.sciensano.be/nl/pershoek/nieuw-coronavirus-2019-ncov-rocedure-en-advies

  https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/coronavirus-SARS-CoV-2-guidance-environmental-cleaning-non-healthcare-facilities.pdf

  https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf

  https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/downloads/WGO_GETTING_WORKPLACE_READY_FOR_COVID_NL.pdf

  https://fedweb.belgium.be/nl/nieuws/2020/coronavirus-maatregelen-voor-personeelsleden-van-de-federale-overheid

Opmerking:

Deze aanbevelingen zijn gemaakt op basis van de huidige wetenschappelijke gegevens en kunnen mogelijk nog wijzigen.